

¡Bienvenidos amigos!

Les presento a _____,
(nombre)

que nació el _____ a las _____.
(fecha) (hora)

Este precioso bebé llegó al mundo pesando _____
peso

y _____ de largo!
(largo)

Antes de entrar, por favor lávense las manos (y utilicen la mascarilla si no están vacunados). Si no te sientes bien, por favor regresa otro día cuando estés mejor.

El trabajo de parto y los primeros días y semanas son mucho trabajo, pero lo podemos hacer con tu apoyo! Para ayudarnos a tener un buen comienzo, por favor mantengan sus visitas breves, y brinden ayuda si pueden. Aquí hay una lista de cosas que pueden hacer para ayudarnos a descansar, recuperar, y cuidar por nuestro dulce bebé.

lavar ropa	cocinar	(escriba el tuyo)
lavar los platos	sacar la basura	_____
barrer/mapear	limpiar la cocina	_____
hacer un mandado	limpiar el baño	_____



 **CHOICES IN
CHILDBIRTH**

EveryMotherCounts.Org/ChoicesInChildbirth

Actualizado 19 de julio, 2022
Every Mother Counts © 2022